



ジャンル別おすすめ図書・DVD



女性学 A

題名	著者	出版社	分類
それはあなたが望んだことですか	河野貴代美	三一書房	A146/カ
フェミニズムに出会って長生きしたくなった。	アルテイシア	幻冬舎	A367/ア
炎上CMでよみとくジェンダー論	瀬地山角	光文社	A367/セ

男性学 B

題名	著者	出版社	分類
これからの男の子たちへ	太田啓子	大月書店	B367/オ
中年の本棚	荻原魚雷	紀伊國屋書店	B019/オ
自慢話でも武勇伝でもない「一般男性」の話から見えた生きづらさと男らしさのこと	清田隆之	扶桑社	B367/キ

仕事・法律 C

題名	著者	出版社	分類
要領がよくないと思込んでいる人のための仕事術図鑑	F太	サンクチュアリ出版	C159/エ
病院というヘンテコな場所が教えてくれたコト。	仲本りさ	いろは出版	C498/ナ
定時で帰る女性の仕事ルールと時間術	富山真由	ナツメ社	C336/テ

家族・結婚 D

題名	著者	出版社	分類
夫の扶養からぬけだしたい	ゆむい	KADOKAWA	D367/1
母親だから当たり前?	龍たまこ	KADOKAWA	D726/リ
ほしいのは「つかれない家族」	ハラユキ	講談社	D367/ハ

暴力・人権 E

題名	著者	出版社	分類
モラニゲ モラハラ夫から逃げた妻たち	榎本まみ	飛鳥新社	E367/エ
世界中の子どもの権利をまもる 30 の方法 だれひとり置き去りにしない!	国際子ども権利センター	合同出版	E369/セ
家族と国家は共謀する	信田さよ子	KADOKAWA	E367/イ

子育て・教育 F

題名	著者	出版社	分類
非認知能力が育つ 3~6 歳児のあそび図鑑	原坂一郎	池田書店	F599/ヒ
おうち性教育はじめます 一番やさしい!防犯・SEX・命の伝え方	フクチマミ	KADOKAWA	F367/フ
子育てベスト 100	加藤紀子	ダイヤモンド社	F379/カ

こころ・癒し G

題名	著者	出版社	分類
マンガでわかる!境界知能の人が見ている世界	宮口幸治	扶桑社	G378ミ
ココロの友だちにきいてみる	細川 貂々	笠間書院	G146ホ
リラックマの「ごゆるり」セルフケア	根本裕幸	リベラル社	G146リ

からだ H

題名	著者	出版社	分類
私の生理のしまい方	原 あいみ	KADOKAWA	H495ハ
歩くだけで効く!おさんぽ整体	小林篤史	三笠書房	H492コ
70 歳の壁を越える食べる力	栗原毅 栗原丈徳	エクスナレッジ	H497ク

セクシュアリティ (性) I

題名	著者	出版社	分類
作りたい女と食べたい女 I	ゆざきさかおみ	KADOKAWA	I726ユ
トビタテ! LGBTQ+6 人のハイスクール・ストーリー	野原 くら	サウザンブックス社	I367ノ
LGBT ってなんだろう?	薬師実芳	合同出版	I367イ

女性史 J

題名	著者	出版社	分類
世界は女性が変わってきた	ケイト・ホッジス	東京書籍	J280ホ
フライガールズ 逆境を乗り越えた五人の女性パイロット	キース・オブライエ	国書刊行会	J538オ
紫式部と清少納言が語る平安女子の暮らし	鳥居本幸代	春秋社	J210ト

自伝・評伝 K

題名	著者	出版社	分類
石井桃子のことば	中川 李枝子	新潮社	K910イ
素顔のビアトリクス・ポター ピーターラビットの作家	エリザベス・バカン	絵本の家	K726ホ
ちひろさんと過ごした時間	ちひろ美術館	新日本出版社	K726イ

文学・エッセイ L

題名	著者	出版社	分類
全員悪人	村井 理子	CCCメディアハウス	L913ム
三千円の使いかた	原田ひ香	中央公論新社	L913ハ
星を編む	凧良 ゆう	講談社	L913ナ

高齢社会・福祉 M

題名	著者	出版社	分類
老いの福袋	樋口 恵子	中央公論新社	M367ヒ
ふむ、私は順調に老化している	中山 千夏	ハモニカブックス	M914ナ
89歳、ひとり暮らし。	大崎 博子	宝島社	M590オ

国際社会 O

題名	著者	出版社	分類
ドイツの女性はヒールを履かない	サンドラ・ヘフェリン	自由国民社	O361ハ
日本人は「やめる練習」がたりてない	野本 響子	集英社	O302ノ
ノニーン! 幸せ気分はフィンランド流	スザナ・ハッテルソ	カルチュア・エンタテインメント	O302ヘ

環境・生活 Q

題名	著者	出版社	分類
よねさんの免疫力超アップの食卓	米澤 佐枝子	三笠書房	Q596 ヨ
女性目線で徹底的に考えた防災 BOOK		マガジンハウス	Q369 ジ
おひとりさまのゆたかな年収 200 万生活(1)	おづ まりこ	KADOKAWA	Q590 オ

芸術・文化 R

題名	著者	出版社	分類
99 歳、ひとり生きる。ケタ外れの好奇心で	堀 文子	三笠書房	R721 ホ
悲しみをカに	金澤 翔子	PHP 研究所	R728 カ
ひとりじゃなかよ	西本喜美子	飛鳥新社	R748 ニ

こどものほん S

題名	著者	出版社	分類
ペネロペ ママがだーいすき	アン・グットマン	岩崎書店	SE
よのなかルールブック メシが食える大人になる	高濱 正伸	日本図書センター	S159
『女の子だから』のない世界へ	プラン・インターナショナル・ジャパン	合同出版	S367

DVD 一般

題名	著者	出版社	分類
ペトルーニャに祝福を	テオ・ストゥルガール・ミテフスカ	ニューセレクト	R
妻よ薔薇のように 家族はつらいよ 3	山田洋次	松竹	R

DVD 児童

題名	著者	出版社	分類
かいじゅうステップ SDGs 大作戦		TSUBURAYA PRODUCTIONS	R
ブレッドウィナー	ノラ・トゥーミー	ミッドシップ	R

貸出中の資料は、ご予約できます。図書カウンターまでお声かけください。

男女共同参画センター 図書情報コーナー